



Sinnliche Genüsse und kreatives Schreiben

Entschlacken – Power – Genuss

Nach der Vorstellung von sinnlichen Genüssen von Tee, Kaffee oder Schokolade widmet sich die kleine Gruppe dem „kreativen Schreiben“ zu verschiedenen Themen mit der Autorin Marion Richter.

Entschlacken

Der erste Termin startet mit dem Thema „Entschlacken“ durch Tee.

Nicht nur der Körper, auch unser Geist muss entschlackt werden. Durch einfache Schreibmethoden und Schreibspiele wird aufgezeigt, wie man sich durch expressives und freies Schreiben von gedanklichem Ballast befreien kann, um zu mehr Lebensfreude zu gelangen.

Power durch Kaffee

Im zweiten Termin, werden wir uns nach dem Genuss von Kaffee mit Energie dem kreativen Schreiben widmen. Geplant sind verschiedene einfache Schreibspiele und das Schreiben kleiner Geschichten. Durch eine Assoziationsmethode erfahren wir, dass der Himmel auch schmecken kann.

Genuss - Schokolade und sinnliche Geschichten

Der sinnliche Genuss von Schokolade (können auch Öle usw. sein) wird uns auch im kreativen Schreibeil (z. B. vor Ostern)

begleiten. In diesem Termin werden wir unsere Sinne ansprechen und in verschiedenen Texten zum Ausdruck bringen. Geplant ist zudem das Schreiben einer kleinen Oster- oder Frühjahrsgeschichte.

Für den Schreibbereich ist keine besondere Erfahrung oder Kreativität notwendig.

Ziel aller Termine ist das fröhliche Zusammensein von Frauen und Männern von 16 – 116 Jahren, die in gemütlicher Atmosphäre Lust auf sinnliche Genüsse und Schreiben haben.

Dozentin: Marion Richter,
Dozentin in der Kinder-, Jugendlichen und Erwachsenenbildung,
Vermold