

Kreatives Schreiben und Entspannung

In einen angenehmen Schreibfluss kommen durch Entspannung, Reisen ins Land unserer Fantasie und Selbstwahrnehmung.



Bild: Karlheinz Wolf, Freiburg

Dieses 5-teilige Seminar richtet sich an Frauen und Männer ab 16 Jahren, die durch Entspannung, Selbstwahrnehmung und Fantasie in einen lockeren Schreibfluss kommen möchten. Konzentration / Anspannung und Entspannung sind dann im Gleichgewicht. Geschichten und Gedanken fließen angenehm aus der Hand, so dass

Schreibblockaden der Vergangenheit angehören.

Während der Termine regen wir unsere Fantasie an, suchen Kontakt zu unserm Inneren und der eigenen Persönlichkeit.

Jeder Termin beginnt mit einer Entspannungsphase, die an die jeweiligen Schreibthemen angepasst ist.

Das Seminar findet im Gemeindehaus neben der Wallfahrtskirche in wunderschöner ruhiger Umgebung statt – wohltuend für Entspannung und Konzentration.

Besondere Vorkenntnisse oder Schreibfähigkeiten sind NICHT erforderlich.

1. Termin – Rituale

Persönliche, positive Rituale erschaffen

2. Termin – Im Land der Farben

Vertrauensvoll in das Grün eintauchen und die Distanzgeschichte „Romanze im Grünen“.

3. Termin – Die Märchenfigur

Ein Engel und „Schneewittchen in New York“

4. Termin – Fantasiereisen

Der innere Garten und „Fliegender Teppich“

5. Termin – Perspektivenwechsel und Selbsterkenntnis

Unsere Reise und „Bei mir zu Besuch“

Dozentinnen und Infos bei:

Bianca Köhne u. Marion Richter
www.praxis-lebensbogen.de
www.marion-richter.de

Seminarkosten:

90 Euro pro Teilnehmer bei fünf Veranstaltungen à 2 Stunden

Seminaradresse:

Gemeindehaus neben der Kirche Stockkämpen
Eichenweg 24
33790 Halle/Westfalen

Termine:

Mittwoch, 05.10., 19.10., 09.11.,
16.11., 23.11.2016
jeweils von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Anmeldungen:

Bianca Köhne,
Telefon: 0172 5737218
Mail: bianca.koehne@mail.de