



Kreative Schreibwanderung durchs Moor

Dieser Termin richtet sich an Frauen, Männer und Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf einen entspannenden Spaziergang durchs Neustädter Moor mit verschiedenen Schreibphasen haben.

Während eines Spazierganges über den 1,3 km langen Rundweg des Moorerlebnispfades machen wir immer wieder Halt, um in ruhiger

Umgebung Gedanken und Ideen zu notieren.

Wir sprechen sämtliche Sinne an, um unsere Empfindungen und Fantasien zu notieren. Verschiedene einfache Schreibspiele und Schreibmethoden helfen uns dabei.

Besondere Kreativität oder Schreibfähigkeiten sind nicht erforderlich. Kreativ schreiben kann jeder!

Auf unserem Weg zeigen wir leichte Übungen zur Entspannung und zum Stressabbau.

Schreibend schauen wir mit Rana arvalis – dem Moorfrosch – auf eine neue Perspektive.

Ziel dieses Termins ist nicht nur, die Natur mit allen Sinnen zu erleben, sondern auch Entspannung, gute

Laune und das Spiel mit Wort und Schrift.

Wichtige Infos:
Mitzubringen: Papier und Stift
Die Wanderung geschieht auf eigene Gefahr!

Mindestteilnehmerzahl : 6
Gebühr: 15 Euro
Verbindliche Anmeldung bis spätestens drei Tage vor dem Termin per Mail oder Telefon.

Anmeldung und Infos:
www.marion-richter.de
autorin.marionrichter@gmx.de
Tel. 0160/ 95 44 19 37

Treffpunkt:
Neustädter Moor, Kleiner Turm
Langer Berg 25
49419 Wagenfeld
Treffpunkt direkt am Turm